

yuwell



คู่มือการใช้งาน

เครื่องวัดความดันโลหิตอิเล็กทรอนิกส์ รุ่น YE660B



JIANGSU YUYUE MEDICAL EQUIPMENT & SUPPLY CO.,LTD.

NO.1 Baisheng Road Development Zone, Danyang, Jiangsu 212300 CHINA

www.yuwell.com

1530173-3B 

กรุณาศึกษาคู่มือก่อนการใช้งาน

วิธีสวมสายรัดต้นแขน

- ▶ หมุนปรับสายรัดต้นแขน(ดังภาพ)
- ▶ ให้สวมเหนือข้อศอกประมาณ 2-3 ซม. และให้สายยางอยู่ภายในแขน
ระวังอย่าวางแขนทับสายยาง



ทำนั้งในการตรวจวัด











- ▶ นั่งพักเป็นเวลา 5 นาทีก่อนทำการตรวจวัด
- ▶ ให้ตำแหน่งของสายรัดต้นแขนและหัวใจอยู่ระดับเดียวกัน
- ▶ ให้ต้นแขนโค้งหรือใส่เสื้อผ้าเนื้อบาง
- ▶ ความสูงระหว่างโต๊ะและเก้าอี้ที่เหมาะสมควรอยู่ที่ 25-30 ซม. โดยให้หลังมีพนักพิงและแขนวางบนหมอนรอง

การตรวจวัด

- ▶ กดปุ่มเพื่อเริ่มทำการตรวจวัด
- ▶ ไม่เคลื่อนไหวขณะทำการตรวจวัด
- ▶ ผ่อนคลายขณะทำการตรวจวัด ไม่ควรตรวจวัดหลังกินอาหาร, เล่นกีฬาหรือในขณะที่อารมณ์ไม่ปกติ

1. การแจ้งเตือนความปลอดภัย.....	01
2. ข้อมูลสำคัญและข้อควรระวัง.....	02
3. คุณสมบัติและข้อมูลทางเทคนิค.....	03
4. โครงสร้างและวิธีการใช้งาน.....	05
5. วิธีการตรวจวัด.....	08
6. ฟังก์ชันอื่นๆ.....	13
7. คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับการตรวจวัดความดัน.....	18
8. ปัญหาและการแก้ไขปัญหา.....	21
9. การบำรุงรักษา.....	23

สัญลักษณ์









สัญลักษณ์	ข้อมูลสำคัญ
	คำเตือน
	ห้าม
	ข้อมูลสำคัญ
	มีความปลอดภัยและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ต่อผู้ใช้ งานเป็นเวลา 10 ปี
	ประเภท BF application part
	อุปกรณ์ระดับ 2
	ศึกษาข้อมูลคู่มือการใช้งาน
	วางตามแนวลูกศร
	สามารถแตกได้
	เก็บในที่แห้ง

ขอบเขตในการใช้งาน

ผลิตภัณฑ์นี้ใช้สำหรับตรวจวัดความดันโลหิต(เหมาะสำหรับอายุ 12 ปีขึ้นไป ไม่เหมาะสำหรับทารกแรกเกิด) เหมาะสำหรับการดูแลสุขภาพประจำวัน สามารถตรวจวัดความดันโลหิตได้ทุกที่ทุกเวลา

ข้อห้าม : ไม่มี

คำเตือนและข้อควรระวัง

-  คำเตือน: กรุณาให้ความสนใจกับข้อความต่อไปนี้ เพื่อป้องกันข้อผิดพลาดในการวัด
-  ควรนั่งนิ่งๆเป็นเวลา 5 นาทีก่อนทำการวัด
-  ห้ามวัดขณะยืน เดิน หรือขณะที่ร่างกายถูกกดทับ
-  ห้ามวัดภายใน 1 ชั่วโมงหลังสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ หรือกาแฟ(ชาดำ)
-  ห้ามวัดหลังจากเล่นกีฬาหรืออาบน้ำ
-  ห้ามพูดหรือเคลื่อนไหวขณะทำการตรวจวัด
-  ห้ามเคลื่อนไหว ขยับ เขย่าแขน หรืองอข้อศอก ขณะทำการตรวจวัด
-  ห้ามทำการวัดในสภาวะที่อุณหภูมิสูงหรือต่ำเกินไป

คุณสมบัติ

- ▶ หน้าจอ LCD ขนาดใหญ่ พร้อมแสดงวันที่และเวลา
- ▶ บันทึกความจำอัตโนมัติ เป็นจำนวน 74 กลุ่ม
- ▶ แสดงค่าเฉลี่ยการตรวจวัด 3 ครั้งล่าสุด
- ▶ เครื่องปิดอัตโนมัติเมื่อไม่มีการใช้งานภายใน 2 นาที

ข้อมูลทางเทคนิค

หน้าจอแสดงผล : หน้าจอแสดงผลดิจิทัล LCD

หลักการตรวจวัด : ออสซิลโลเมตริก

ขอบเขตการวัด :

ช่วงการตรวจวัดความดัน : 0-300 mmHg

อัตราการเต้นชีพจร : 40-200 ครั้ง/นาที

ค่าความเที่ยงตรง :

ค่าความดัน : ± 3 mmHg

ค่าอัตราการเต้นชีพจร : $\pm 5\%$ จากค่าที่วัดได้

ระบบการทำงาน : การทำงานแบบ Continuous

กำลังไฟฟ้า : ประเภท 2 ประเภท BF application part 

ระบบเซ็นเซอร์ : เซ็นเซอร์ Semiconductor

ระบบแรงดัน : แรงดันอัตโนมัติ

ระบบปล่อยแรงดัน : ปล่อยแรงดันอัตโนมัติ

พลังงานที่ใช้ : แบตเตอรี่ AA 4 ก้อน) หรือ อะแดปเตอร์ DC 5V/1A

น้ำหนัก : ประมาณ 252 กรัม

ขนาดต้นแขนที่เหมาะสมในการตรวจวัด : 22-32 ซม.

ขนาด : ประมาณ ยาว 120.5 มม. X กว้าง 100 มม. X สูง 69.3 มม.

การใช้งานและการจัดเก็บ

อุณหภูมิและความชื้นขณะใช้งาน : 5-40 °C

ความชื้นสัมพัทธ์ : 15%-80% RH

ความดันบรรยากาศขณะใช้งาน : 80-105kPa

อุณหภูมิและความชื้นสำหรับการจัดเก็บและขนส่ง : -20 ถึง 55 °C

อุณหภูมิและความชื้นสัมพัทธ์สำหรับการจัดเก็บและขนส่ง : 15%-80%(ไม่ควบคุม)

ความดันบรรยากาศขณะจัดเก็บและขนส่ง : 80-105kPa

สภาพแวดล้อมขณะทำการตรวจวัด

หลีกเลี่ยงการรบกวนทางแม่เหล็กไฟฟ้า, หลีกเลี่ยงบริเวณที่มีเสียงรบกวน, หลีกเลี่ยงบริเวณคลื่นความถี่วิทยุ

คลื่นความถี่วิทยุ

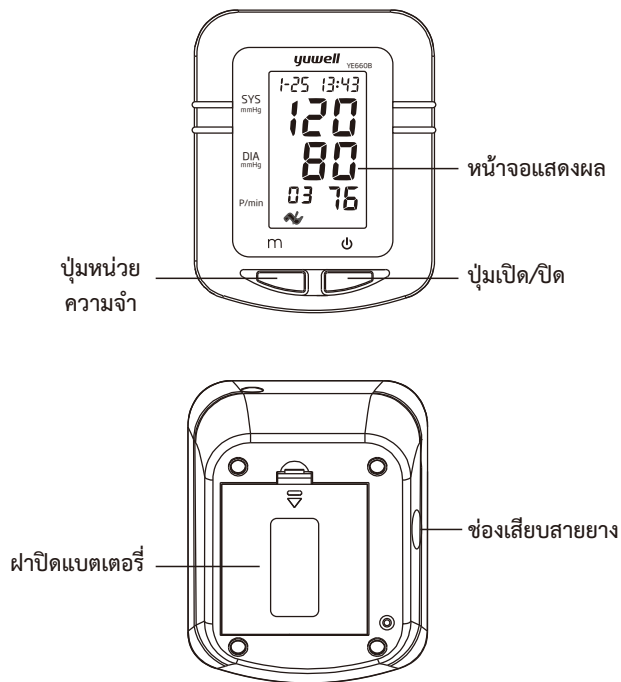
กรณีมีคลื่นความถี่เกิดขึ้นระหว่างเครื่องและอุปกรณ์อื่นๆ ให้ปฏิบัติดังนี้

1. ปิดอุปกรณ์และเปิดใหม่อีกครั้ง
2. เปลี่ยนตำแหน่งของอุปกรณ์
3. นำอุปกรณ์วางไว้ในบริเวณที่ห่างจากสัญญาณรบกวน

อุปกรณ์เสริม

คู่มือการใช้งาน, ใบรับประกัน, แบตเตอรี่ AA 4 ก้อน

ส่วนประกอบหลัก



หน้าจอแสดงผล



สายรัดต้นแขน

ขนาดต้นแขนที่เหมาะสมในการตรวจวัด 22-32 ซม.


ข้อต่อ — □
สายยาง

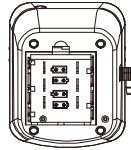


สายยาง —

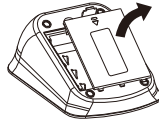
สายรัดต้นแขน

วิธีการติดตั้งแบตเตอรี่

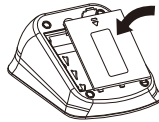
- ▶ เปิดฝาครอบและใส่แบตเตอรี่ AA จำนวน 4 ก้อน
- ▶ หากหน้าจอปรากฏสัญลักษณ์ "  ", กรุณาเปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่ทั้งหมด
- ▶ กรุณาถอดแบตเตอรี่ออกหากไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน (3 เดือนขึ้นไป) กำจัดแบตเตอรี่ให้ถูกต้อง เพื่อป้องกันการเกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม



ติดตั้งแบตเตอรี่ให้ถูกต้อง



เปิดฝาครอบแบตเตอรี่



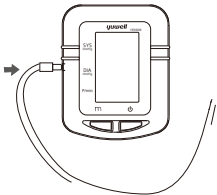
ปิดฝาครอบแบตเตอรี่



สัญลักษณ์แจ้งเตือนแบตเตอรี่ต่ำ

การเชื่อมต่อสายรัดต้นแขน

เสียบข้อต่อสายเข้ากับตัวช่องด้านซ้ายของตัวเครื่อง ดังภาพ



ท่านั่งในการตรวจวัด



ท่านั่งที่ไม่ถูกต้อง

- ▶ ห้ามย่อตัวหรือเอียงตัวไปด้านหลัง
- ▶ ห้ามนั่งไขว่ห้าง
- ▶ ห้ามนั่งบนโซฟา (ที่นั่งที่นุ่มเกินไปจะส่งผลให้ค่าความดันสูงขึ้น)
- ▶ ห้ามวางแขนในระดับที่ต่ำกว่าโต๊ะ (อาจส่งผลให้ค่าความดันสูงขึ้น)



วิธีการใส่สายรัดต้นแขน

แนะนำ

สามารถตรวจวัดได้กับต้นแขนทั้ง 2 ข้าง

ให้วางสายรัดต้นแขนบนโต๊ะ
ให้ด้านสำหรับติดดวงคว่ำลง
และสอดห่วง

- ▶ ปรับสายรัดต้นแขน (ดังภาพ)

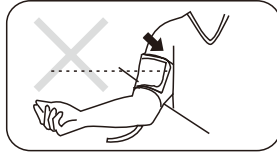
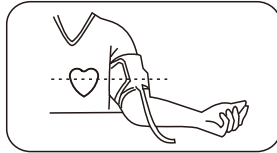
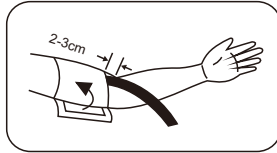
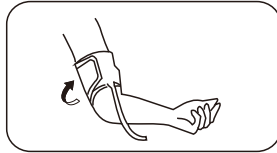
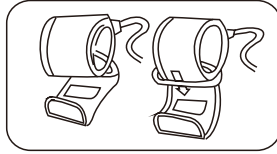
ให้อยู่เหนือข้อศอกประมาณ 2-3 ซม.
และให้สายยางอยู่ในสายรัดต้นแขน
และระวังไม่ให้แขนทับสายยาง

- ▶ ปรับสายรัดต้นแขนให้กระชับ

⚠️ สวมสายรัดต้นแขนไม่หลวมหรือ
แน่นจนเกินไป

- ▶ นั่งตัวตรง วางแขนบนโต๊ะโดยให้ตำแหน่ง

ของสายรัดต้นแขนอยู่ในแนวเดียวกับ
กับตำแหน่งของหัวใจและระวังการบิดงอ
ของสายยาง



วิธีการตรวจวัด

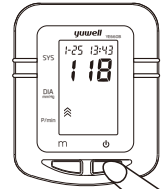
ห้ามกิน, สูบปรี, ต้มเครื่องต้ม, อาบน้ำ หรือเล่นกีฬาอย่างหนักก่อนตรวจวัดครึ่งชั่วโมง
ควรตรวจวัดความดันเวลาเดิมในทุกวัน

- ▶ กรุณาตรวจสอบให้แน่ใจว่าสายรัดต้นแขน, ข้อต่อสายยาง และสายยาง
ถูกเชื่อมต่อถูกต้อง รวมถึงข้อต่อสายยางถูกต่อเข้ากับตัวเครื่องด้านซ้ายมือ

- ▶ ให้ต้นแขนโล่ง หรือสวมเสื้อที่มีลักษณะบาง

- ▶ นั่งตัวตรงให้เท้าอยู่ในระนาบเดียวกับพื้น วางแขนบนโต๊ะที่มีหมอนหนุน
และให้สายรัดต้นแขนอยู่ในระดับเดียวกับหัวใจ นั่งพักเป็นเวลา 5 นาที
ก่อนทำการตรวจวัด

- ▶ หน้าจอแสดงสัญลักษณ์ " ≡ " เมื่อกดปุ่ม
[⏻] หมายความว่าได้เข้าสู่ระบบทดสอบ
หน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์ " ≡ " เป็นเวลาหลายนาที และจะเริ่มมีการพองลม
(เมื่อมีการใช้แหล่งพลังงานภายนอก
หน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์ทั้งหมด เมื่อกดปุ่ม
[⏻] เพื่อทำการตรวจวัด)




กดปุ่ม [⏻]
เพื่อเริ่มทำการตรวจวัด



สถานะพองลม

- ▶ อุปกรณ์จะเริ่มทำการตรวจวัดอัตโนมัติหลังมี
การพองลมเสร็จ และปรากฏสัญลักษณ์ ❤️
กระพริบและค่าความดันจะถูกปล่อยลดลง
กรุณาอย่าเคลื่อนไหวหรือสนทนา
ขณะทำการตรวจวัด

- ▶ สัญลักษณ์ "♥" หยุดกระพริบเมื่อทำการตรวจวัดเสร็จสิ้นและ หน้าจอแสดงค่าความดันอัตราการเต้นของหัวใจและระบบทำการปล่อยลมในสายรัดต้นแขนอย่างรวดเร็วหากยังคงต้องการตรวจวัด ให้กดปุ่ม [] 2 ครั้ง และเครื่องจะทำการปิดอัตโนมัติเมื่อไม่มีการใช้งานภายใน 3 นาที




สถานะการตรวจวัด



แนะนำ

หากต้องการตรวจวัดอย่างต่อเนื่อง แนะนำให้เว้นช่วงประมาณ 2-3 นาที

ชี้แจง

อุปกรณ์จะทำการเก็บข้อมูลอัตโนมัติ เป็นจำนวน 74 กลุ่มข้อมูล(ประกอบด้วย เวลา, วันที่, ค่าความดันโลหิต และอัตราการเต้นของหัวใจ) กดปุ่ม [] เพื่อเรียกดูข้อมูลหน่วยความจำ

การปิดเครื่องฉุกเฉินในขณะทำการตรวจวัด

หากต้องการหยุดการทำงานของเครื่องในกรณีฉุกเฉิน ให้กดปุ่ม [] เพื่อหยุดการทำงานในทันที หรือถอดสายรัดต้นแขนออกในทันทีหากปุ่ม [] ไม่ทำงาน



กดปุ่ม [] เพื่อหยุดการทำงานในทันที

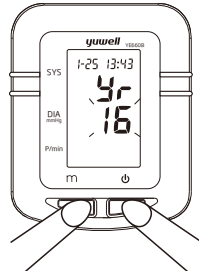
⚠ คำเตือน : ค่าแรงดันจำกัดสูงสุดในการพองลมอยู่ที่ 300 mmHg อย่าปล่อยให้แสดงสถานะพองลมเป็นเวลานาน เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหายของเครื่อง

การตั้งค่าเวลา และวันที่

อุปกรณ์จะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลอัตโนมัติเพื่อความสะดวกรวดเร็ว
 หลังการติดตั้งแบตเตอรี่ให้ทำการเปิดเครื่อง หน้าจอจะแสดงวันที่และ
 เวลาที่ได้ทำการตั้งค่าล่าสุด

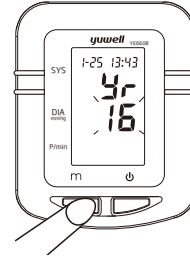
เช่น วันที่ 1-25/ 13:43 หมายถึง เดือน-วันที่/เวลา กรุณาปฏิบัติตามขั้นตอน
 เพื่อตั้งค่าวันที่และเวลา(เช่น 2016-1-25 เวลา 13:43)

1. เปิดเครื่อง และกดปุ่ม [m] และ [⏻] พร้อมกันเป็นเวลา 3 วินาที เพื่อตั้งค่าปี (ปี 2016 หน้าจอจะแสดง16)

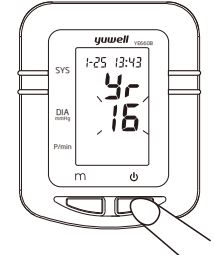


กดปุ่ม [m] และ [⏻]
 พร้อมกันเป็นเวลา 3 วินาที เพื่อตั้งค่าปี

2. กดปุ่ม [m] เพื่อเพิ่มจำนวนปี
3. กดปุ่ม [⏻] หลังเสร็จสิ้นการตั้งค่า ปี เพื่อเข้าสู่การตั้งค่า เดือน, ชั่วโมง



กดปุ่ม [m] ค้างไว้
 เพื่อการตั้งค่าที่รวดเร็ว



กดปุ่ม [⏻]
 เพื่อเปลี่ยนการตั้งค่า

การตั้งค่าหน่วยการวัด

หลังเสร็จสิ้นการตั้งค่าเวลาและวันที่ ให้กดปุ่ม [⏻] เพื่อเข้าสู่การตั้งค่าหน่วย
 ให้กดปุ่ม [m] เพื่อเลือกหน่วยการวัด [mmHg/kPa] หลังเลือกเสร็จให้กดปุ่ม [⏻]

หลังเสร็จสิ้นการตั้งค่าหน่วยการวัด ให้กดปุ่ม [⏻] เพื่อปิดเครื่อง

ฟังก์ชันหน่วยความจำ

เครื่องสามารถบันทึกข้อมูลค่าความดัน, อัตราการเต้นของหัวใจ เพื่อความสะดวกสบาย และการจัดการข้อมูล

1. กดปุ่ม [m] เพื่อเรียกดูหน่วยความจำย้อนหลัง

A. กดปุ่ม [m] เพื่อเรียกดูค่าเฉลี่ย 3 ครั้งล่าสุด



กดปุ่ม [m]



แสดงค่าเฉลี่ย



แสดงข้อมูลกลุ่มที่ 3

B. หน้าจอจะแสดงผลการวัดครั้งล่าสุด พร้อมกับแสดงตัวเลขกลุ่มข้อมูล 1-74 โดยที่ 1 คือกลุ่มข้อมูลที่ทำการวัดครั้งสุดท้ายและ 74 คือกลุ่มข้อมูลเริ่มแรกที่ทำการตรวจวัด

คำแนะนำ

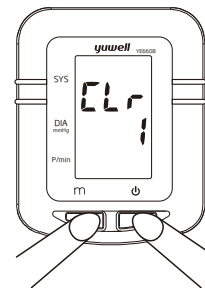
ข้อมูลกลุ่มที่ 74 จะถูกแทนที่ด้วยกลุ่มข้อมูล 73 เมื่อหน่วยความจำเต็ม และข้อมูลกลุ่มที่ 1 จะถูกแทนที่ด้วยข้อมูลกลุ่มใหม่

C. เรียกดูกลุ่มหน่วยความจำโดยกดปุ่ม [m] โดยจะแสดงเป็นลำดับ 1, 2, 3, 74(สูงสุด) และย้อนกลับไปทีกลุ่มข้อมูลกลุ่มที่ 1

D. กดปุ่ม [m] ค้างไว้เพื่อการเรียกดูที่เร็วขึ้น

2. การลบหน่วยความจำ

กดปุ่ม [m] และ [⏻] ค้างไว้จนกว่าหน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์ "Clr1" ซึ่งแสดงถึงข้อมูลได้ถูกลบ ดังภาพ





⚠️ **หมายเหตุ :** วิธีนี้จะเป็นการลบกลุ่มข้อมูลทั้งหมด

โหมดคงที่

เป็นฟังก์ชันสำหรับผู้เชี่ยวชาญในการเข้าสู่โหมดคงที่ เพื่อเข้าสู่การตรวจสอบความดันที่มาตรฐาน




⚠️ **คำเตือน :** ผู้ใช้งานทั่วไปไม่จำเป็นต้องใช้หรือดำเนินการฟังก์ชันนี้ บริษัทผู้ผลิตจะไม่รับผิดชอบ กรณีเกิดการเสียหายจากการดำเนินการ

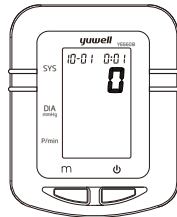
1. การปรับปรุงระบบ

กดปุ่ม [] ทันทีที่ใส่แบตเตอรี่เสร็จ หลังจากนั้นหน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์ " ≡ " ซึ่งหมายถึงระบบกำลังทำการตรวจสอบเพื่อปรับปรุงระบบ และสัญลักษณ์ " ≡ " จะหายไปในเวลาต่อมา ซึ่งในขณะเดียวกันจะมีการพองลม แสดงให้เห็นว่าสิ้นสุดการตรวจสอบระบบ ให้กดปุ่ม "  " เพื่อหยุดการพองลม และถอดแบตเตอรี่ออกเพื่อเข้าสู่ขั้นตอนต่อไป


!หมายเหตุ : จำเป็นต้องปรับปรุงระบบ ก่อนการเข้าสู่โหมดคงที่ เพื่อป้องกันการเสียหายของเครื่อง

2. เข้าสู่โหมดคงที่

กดปุ่ม [] ค้างไว้ประมาณ 3 วินาที ในขณะที่ใส่แบตเตอรี่พร้อมกัน หลังจากนั้นให้ปล่อยปุ่ม [] หลังจากนั้นหน้าจอจะแสดงค่าความดัน "  ", วันที่ และเวลา ซึ่งหมายถึงว่าเครื่องได้ปรับปรุงระบบและเข้าสู่โหมดคงที่แล้ว



คำแนะนำ

(1) หลังเข้าสู่โหมดคงที่แล้ว หากหน้าจอไม่แสดง "  " กรุณาเริ่มขั้นตอนการปรับปรุงระบบอีกครั้ง และติดต่อตัวแทนจำหน่าย หากเครื่องยังคงไม่ทำงาน

(2) อุปกรณ์จะปิดอัตโนมัติ หากไม่มีการดำเนินการภายใน 4 นาที

1. ความดันโลหิตคืออะไร

ความดันโลหิตคือแรงที่เลือดกระทำต่อผนังหลอดเลือดแดง ความดัน Systolic เกิดขึ้นเมื่อหัวใจบีบตัว ความดัน Diastolic เกิดขึ้นเมื่อหัวใจคลายตัว ความดันโลหิตมีหน่วยวัดเป็นมิลลิเมตรปรอท (mmHg) ความดันโลหิตตามธรรมชาติของบุคคลนั้นแสดงโดยความดันพื้นฐาน ซึ่งสามารถวัดได้เป็นครั้งแรกในตอนเช้าในขณะที่ยังคงพักผ่อนและก่อนรับประทานอาหาร

2. ความดันโลหิตสูงคืออะไรและควบคุมอย่างไร

ความดันโลหิตสูงคือความผิดปกติของค่าความดันในผนังหลอดเลือดแดง ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ อาทิเช่น โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจวาย สามารถป้องกันได้โดย เปลี่ยนพฤติกรรมกรดำเนินชีวิต, หลีกเลี่ยงความเครียด และทานยาตามคำแนะนำของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ วิธีการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง สามารถทำได้โดย เลิกสูบบุหรี่, ออกกำลังกายเป็นประจำ, ลดอาหารเค็มและหวาน, ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ รวมถึงการควบคุมน้ำหนัก

3. ทำไมไม่ต้องทำการตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้าน

การตรวจวัดความดันที่คลินิก หรือโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ อาจก่อให้เกิดการวิตกกังวล และเป็นสาเหตุให้ค่าความดันสูงเกินจริง กว่าที่วัดที่บ้าน ประมาณ 25-30 mmHg การวัดความดันโลหิตที่บ้านเป็นการลดผลกระทบจากปัจจัยภายนอก ที่อาจส่งผลต่อค่าความดันโลหิต และควรจัดเก็บรวบรวม ข้อมูลผลความดัน เพื่อปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในลำดับถัดไป

4. การแบ่งประเภทความดันโลหิตตาม WHO

มาตรฐานในการจัดประเภทความดันโลหิตสูงโดยไม่คำนึงถึงอายุได้ถูกคิดขึ้นโดยองค์การอนามัยโลก(WorldHealthOrganization:WHO)ตามตารางด้านล่าง

อาการ	ค่าความดัน Systolic kPa/mmHg	ค่าความดัน Diastolic kPa/mmHg	ข้อปฏิบัติ
ความดันโลหิตต่ำ	≤ 100	≤ 60	ปรึกษาแพทย์
ความดันโลหิตปกติ	100~140	60~90	ดูแลสุขภาพตัวเอง
ความดันโลหิตสูง	140~160	90~100	ปรึกษาแพทย์
ความดันโลหิตสูงระดับกลาง	160~180	100~110	ปรึกษาแพทย์
ความดันโลหิตสูงอย่างรุนแรง	180	110	อันตราย รีบไปโรงพยาบาล ให้เร็วที่สุด

⚠️หมายเหตุ : ไม่มีค่าจำกัดความเกี่ยวกับภาวะ hypopiesia และโดยทั่วไป SYS (ค่าความดันขณะหัวใจบีบตัว) น้อยกว่า 90 mmHg หรือ DIA (ค่าความดันขณะหัวใจคลายตัว) น้อยกว่า 60mmHg เรียกว่าความดันเลือดต่ำ

5. การเปลี่ยนแปลงของค่าความดันโลหิต

ค่าความดันโลหิตจะเปลี่ยนแปลงทุกวัน และเปลี่ยนตามฤดูกาล โดยปกติจะอยู่ที่ 30-50 mmHg ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขที่หลากหลายในแต่ละวัน โดยปกติแล้วค่าความดันโลหิตจะสูงในขณะที่ทำงาน, เล่น หรือในขณะที่หลับลึก ดังนั้นไม่ควรกังวลเกินไปต่อค่าความดันที่วัดได้ในแต่ละครั้ง

ทำการตรวจวัดในเวลาเดียวกันของทุกวัน ตามขั้นตอนของคู่มือการใช้งาน อ่านและทำความเข้าใจประวัติการตรวจวัดทั้งหมด โดยเก็บรวบรวมวันที่และเวลาในการตรวจวัดความดัน เพื่อปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในลำดับต่อไป

6. เวลาที่ดีที่สุดในการตรวจวัด

- ▶ หลังปัสสาวะ, ก่อนอาหารเช้า
- ▶ ก่อนเข้านอนตอนกลางคืน
- ▶ ก่อนทานยา ควบคุมอารมณ์และร่างกายให้มั่นคงในทุกๆการตรวจวัด และตรวจวัดเวลาเดิมทุกครั้งของแต่ละวัน

อาการ	วิธีแก้ไข
เครื่องไม่ทำงานหลังจากกดปุ่ม [\cup] และได้ติดตั้งแบตเตอรี่แล้ว	ตรวจสอบว่ามีารติดตั้งแบตเตอรี่อย่างถูกต้อง เปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่
เกิดการวัดล้มเหลวหลายครั้งหรือค่าที่วัดได้สูงหรือค่าผิดปกติ	ตรวจสอบการเชื่อมต่อและผ้าพันต้นแขนว่าใส่ถูกต้องหรือไม่ ตรวจสอบว่าผ้าพันต้นแขนรัดแน่นหรือหลวมเกินไปหรือไม่ ให้ถอดเสื้อออกหากผ้าพันแขนเสื้อแน่นเกินไป วัดในขณะที่เงียบ ร่างกายผ่อนคลาย หายใจเข้าลึกๆ
เครื่องอยู่ในสภาพที่ดี แต่ผลการวัดออกมาแตกต่างกันในแต่ละรอบ	อ่านเรื่องความหลากหลายของค่าความดันโลหิต
ค่าที่วัดได้แตกต่างจากค่าที่วัดที่คลินิกหรือสถานพยาบาล	บันทึกค่าที่วัดได้ทุกวันและปรึกษาแพทย์
บีมลมทำงานแต่ค่าความดันไม่ขึ้น	ตรวจสอบว่าผ้าพันต้นแขนเชื่อมต่อถูกต้อง

ตารางแสดงสัญลักษณ์ข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้น ที่มา และวิธีแก้ไข

สัญลักษณ์ที่แสดง	อาการ	วิธีแก้ไข
Err4	ไม่สามารถวัดความดันได้	รัดผ้าพันต้นแขนให้แน่นขึ้นก่อนการวัด
Err5	เกิดข้อผิดพลาดในการบีบต้นแขน	ตรวจสอบว่ามีอากาศรั่วออกมาจากผ้าพันต้นแขนหรือไม่
Err6	เกิดข้อผิดพลาดในการบีบต้นแขนจากการขยับตัวหรือแขน	นั่งนิ่งๆและทำการวัดใหม่
Err7	ผ้าพันต้นแขนหลวม	ใส่ผ้าพันต้นแขนให้แน่นขึ้น
Err8	ค่าความดันสูงถึงค่าสูงสุด (300 mmHg)	ทำการวัดใหม่
"  "	แบตเตอรี่ต่ำ	เปลี่ยนแบตเตอรี่

 คำเตือน : หากดำเนินการแก้ไขตามตารางแล้วยังเกิดปัญหาอยู่ ให้ติดต่อตัวแทนจำหน่าย

การบำรุงรักษา

โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำด้านล่างต่อไปนี้ เพื่อเป็นการรักษาอุปกรณ์

และรักษามาตรฐานการวัดได้อย่างแม่นยำ

- ❗ โปรดเก็บเครื่องและอุปกรณ์เสริมตามสภาวะที่แนะนำในคู่มือการใช้งาน
- ⊘ ห้ามวางเครื่องและอุปกรณ์เสริมในที่อุณหภูมิสูง, ความชื้นสูง, มีฝุ่นหรือที่มีแดด
- ❗ ผ้าพันต้นแขนมีถุงลมนิรภัยด้านใน ห้ามพับ ดึง หรือบิด
- ⊘ ห้ามซ่อมแซมอุปกรณ์ โดยไม่ได้รับการอนุญาต
- ⊘ ห้ามถอดประกอบอุปกรณ์ โดยไม่ได้รับการอนุญาต
- ❗ ทำความสะอาดตัวเครื่องด้วยผ้าแห้งนุ่ม หากจำเป็นให้ชุบน้ำหรือสารทำความสะอาดที่เป็นกลางหรือใช้สเปรย์แอลกอฮอล์ เช็ดเบาๆ เพื่อทำการฆ่าเชื้อ โดยห้ามใช้ผงซักฟอกในการทำความสะอาด
- ⊘ ระวังอย่าให้น้ำซึมเข้าตัวเครื่อง

คำแนะนำ

แนะนำให้นำเครื่องสอบเทียบตามกฎหมายและระเบียบข้อบังคับของประเทศนั้นๆ (อย่างน้อยปีละครั้ง)